



« Gardez la forme avec le PRIF »

Pendant la période du confinement, trois partenaires s'associent pour vous proposer des séances d'activités physiques particulièrement adaptées, en visio ! Equilibre et renforcement musculaire sont au programme avec du petit matériel (petites bouteilles, paquets de pâtes, balais ou chaise ...) que vous possédez certainement.

Que vous soyez débutant ou non, quel que soit votre âge mais surtout si vous êtes sénior, ces séances sont pour vous en direct ou en replay !

Alors, rendez-vous sur le site [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com) et inscrivez-vous en entrant le code partenaire « ENSEMBLE » !

NB : ces activités sont prises en charge par le PRIF et ses partenaires.

